

RAZIONALE

La letteratura scientifica definisce il problema della sedentarietà come una pandemia "con importanti conseguenze per la salute, l'economia, l'ambiente, la società", che comporta un aumento delle malattie croniche non trasmissibili, con costi sanitari e sociali ormai enormi e la cui insorgenza, e sviluppo, risultano legati, in gran parte, a fattori di rischio modificabili, tra i quali spicca proprio la carenza di attività fisica quotidiana, cui si associano una dieta incongrua e stili di vita pericolosi.

L'ambiente di lavoro è d'altra parte sempre più un setting strategico per promuovere la salute.

Sul luogo di lavoro le persone gran parte della loro giornata e la promozione della salute può più facilmente raggiungerle e coinvolgerle, offrendo delle opportunità per praticare comportamenti salutari.

La promozione dell'attività fisica nei luoghi di lavoro è definita dall'acronimo Workplace Health Promotion (WHP), che si prefigge appunto di migliorare la sicurezza, la salute e il benessere nei luoghi di lavoro.

Agire sul miglioramento dello stile di vita e del livello di efficienza fisica vuol dire, avere una futura popolazione anziana in condizioni di maggior benessere psico-fisico e con un'aspettativa di vita più lunga e trascorsa in un migliore stato in buona salute.

Anche i professionisti sanitari rientrano tra i sedentari o tra chi non svolge "abbastanza" attività fisica: svolgere lavoro d'ufficio, visite ambulatoriali, compilazione di cartelle cliniche, insegnamento universitario, conferenze, favorisce, come altri impieghi negli Enti pubblici, questi comportamenti a rischio per la salute.

Per contrastare efficacemente la sedentarietà e l'inattività fisica è molto importante sviluppare programmi articolati di promozione della salute in azienda

Questi programmi, caratterizzati da un approccio ecologico, si compongono idealmente di più interventi portati avanti sul piano:

- delle policies aziendali a favore della promozione di uno stile di vita attivo,
- dell'ambiente lavorativo da ri-organizzare in modo da facilitare la pratica dell'attività fisica e l'adozione di un nuovo approccio esistenziale nell'ottica di una migliore conciliazione tra vita e lavoro
- del cambiamento dei comportamenti non salutari da parte del singolo e del gruppo.

In questo modo si spera di invogliare le aziende a realizzare anche solo singoli interventi che richiedono costi contenuti, ma che sono ugualmente importanti per promuovere la prevenzione tra i propri lavoratori.

Partecipazione gratuita

ORGANIZZATORI DEL CONVEGNO

Dott.ssa Marisa Mondani
UOSD Promozione Salute ATS PV

Dott. Ennio Cadum
Dip. di Igiene e Prevenzione
Sanitaria - ATS Pavia

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
Dipartimento di Igiene e
Prevenzione Sanitaria
ATS Pavia

Tel. +39 (0382) 431275
Fax +39 (0382) 431228

E-mail: dips@ats-pavia.it

CONVEGNO PROVINCIALE

Promozione di sani stili di vita sul lavoro: la rete WHP



15 APRILE 2019
Ora 14.00 – 18.00

ATS Pavia – Sala Convegni
Viale indipendenza 3
27100 Pavia



CONFINDUSTRIA PAVIA

Sistema Socio Sanitario
 Regione
Lombardia
ATS Pavia

Obiettivi del convegno

Il Convegno rappresenta l'occasione per una presentazione delle iniziative in tema di Promozione di sani stili di vita nei luoghi di lavoro (WHP) in vari contesti lavorativi in provincia di Pavia.

Ha come obiettivi:

- Divulgare le iniziative in atto in Lombardia ed in provincia di Pavia in tema di WHP con un focus particolare sulle buone pratiche possibili nei luoghi di lavoro.
- Coinvolgere le imprese (tramite Confindustria Pavia) nel diffondere la cultura della prevenzione e adozione di stili di vita salutari anche nel mondo del lavoro.
- Stimolare anche gli enti pubblici (Enti sanitari, Università, Provincia, Comuni), ed il personale che vi lavora ad adottare stili di vita sani e un maggior benessere psico fisico.
- Illustrare le modalità di adesione alla rete WHP.
- Approfondire le modalità di conciliare Vita e Lavoro con un'ottica mirata alla prevenzione.

15 aprile 2019

Programma del convegno

14.00
Registrazione dei partecipanti

14.15: Mara Azzi
Apertura Dei Lavori

Saluti ed introduzione
Daniele Cerliani – Confindustria Pavia

I sessione: (le esperienze, le reti ed i protocolli)

14.45 Roberto Fiandri
Protocollo d'Intesa Regione Lombardia-
Confindustria

15.15 Roberto Moretti
Aziende che promuovono salute: la realtà
nell'ATS di Bergamo

15:45 Marisa Mondani
Le reti che promuovono la salute nella
realtà pavese

16.15 – 16.45 Pausa

II sessione: (Come aderire, conciliare vita e
lavoro)

16:45 Angela Barile
Rete WHP: come aderire, quali benefici per
l'azienda

17:00 Loredana Niutta
Conciliare Vita e Lavoro

17.20 Daniele Bonvini
Il ruolo del Medico Competente

17.40 -18.00
Discussione e chiusura lavori

Destinatari

- Imprese del territorio Pavese
- Personale dell'ATS di Pavia
- Personale sanitario territoriale ed ospedaliero pavese (ASST, Policlinico S. Matteo, Mondino, Maugeri, CNAO)
- Università di Pavia
- Enti locali della prov. di Pavia

Relatori e moderatori

(in ordine alfabetico)

Azzi Mara, Dir. Generale - ATS PV

Barile Angela - ATS PV

Bonvini Daniele - Dietologo, Medico
Competente

Cadum Ennio - ATS PV

Cerliani Daniele - Vice Presidente
Confindustria PV

Fiandri Roberto - Confindustria BG

Mondani Marisa - ATS PV

Moretti Roberto - ATS BG

Niutta Loredana - ATS PV