

**UNPLUGGED****Scuola secondaria di 2° grado**

Premessa	<p>Unplugged è un programma di prevenzione universale dell'uso di sostanze legali ed illegali il cui obiettivo è prevenire l'inizio dell'uso di sostanze e/o ritardare il passaggio dall'uso sperimentale a quello continuativo. E' stato elaborato, sperimentato e validato nell'ambito dello studio multicentrico EU-DAP in 7 paesi europei (Belgio, Germania, Spagna, Grecia, Italia, Austria, Svezia). Unplugged è un programma basato sulla ricerca, la cui efficacia preventiva è stata dimostrata in molti studi condotti su campioni di studenti.</p> <p>La teoria di riferimento di Unplugged è il modello dell'<i>Influenza Sociale</i> che integra approcci segnalati efficaci nella letteratura internazionale: la formazione per competenze (life skills), l'educazione normativa, l'acquisizione di corrette conoscenze sulle droghe legali/illegali.</p> <p>Le <i>life skills</i> sono le competenze emotive, cognitive e relazionali che permettono ai ragazzi di affrontare in modo efficace le sfide della vita quotidiana.</p> <p>L'<i>educazione normativa</i> serve a correggere le norme errate, basate su informazioni o interpretazioni sbagliate, che influenzano il comportamento.</p>
Finalità	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Favorire lo sviluppo ed il consolidamento delle competenze interpersonali. ➤ Sviluppare e potenziare le abilità intrapersonali. ➤ Correggere le errate convinzioni dei ragazzi sulla diffusione e l'accettazione dell'uso di sostanze psicoattive, nonché sugli interessi legati alla commercializzazione. ➤ Migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive e sviluppare un atteggiamento non favorevole alle sostanze.
Destinatari	Insegnanti di Scuola Secondaria di 2° grado
Azioni	<p>In Regione Lombardia Unplugged è proposto agli studenti delle classi prime della scuola secondaria di 2° grado e viene implementato in classe da docenti, di varie discipline, precedentemente formati. Unplugged utilizza una metodologia interattiva e due strumenti specifici, il Manuale Insegnanti ed il Quaderno dello Studente ed è strutturato in 12 Unità di lavoro.</p> <p>La formazione dei docenti si articola su 2 giornate (oppure 4 pomeriggi) ed è condotta da operatori socio-sanitari che assicurano il supporto e l'accompagnamento anche durante la successiva realizzazione di Unplugged.</p>
Ambito d'intervento strategico della "Scuola lombarda che promuove salute" *	<p>Il progetto realizza le azioni nell'ambito delle strategie:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▲ STRATEGIA 1: Sviluppare le competenze individuali ▲ STRATEGIA 2: Qualificare l'ambiente sociale ▲ STRATEGIA 3: Migliorare l'ambiente strutturale e organizzativo ▲ STRATEGIA 4: Rafforzare la collaborazione comunitaria
Referente	<p>Silvia Maggi DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE MEDICO ☎0383 695419 – e-mail: silvia_maggi@ats-pavia.it</p>