



## PROMUOVERE COMPORAMENTI SALUTARI IN ADOLESCENZA

### Guida operativa per gli insegnanti delle scuole secondarie di 2° grado

<b>Premessa</b>	<p>La promozione della salute nella scuola si basa su un modello validato che consiste nell'adottare:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ un approccio globale che coniughi il benessere nella didattica, nell'ambiente fisico e sociale della scuola;</li> <li>➤ programmi condotti dagli insegnanti, protratti nel tempo;</li> <li>➤ metodologie interattive che coinvolgano gli studenti e che potenzino le loro abilità di vita.</li> </ul> <p>A tal fine è stata predisposta una guida che vuole essere uno strumento operativo e metodologico a disposizione degli insegnanti per aiutarli a realizzare interventi di promozione della salute atti a consolidare o modificare nei ragazzi comportamenti per l'assunzione di stili di vita salutari.</p>
<b>Finalità</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Rafforzare il ruolo della scuola e degli insegnanti quali promotori di salute</li> <li>➤ Sperimentare metodi interattivi in classe</li> <li>➤ Integrare conoscenze e competenze nelle diverse aree della promozione della salute:             <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Alimentazione</li> <li>❖ Attività fisica</li> <li>❖ Affettività e sessualità</li> <li>❖ Comportamenti a rischio</li> <li>❖ Convivenza tra l'uomo e gli altri animali</li> </ul> </li> </ul>
<b>Destinatari</b>	Insegnanti di Scuola Secondaria di 2° grado
<b>Azioni</b>	<p><b>Formazione per gli insegnanti</b> (gruppi di circa 20 persone)</p> <p>^ 3 incontri di formazione di 3 ore</p>
<b>Ambito d'intervento strategico della "Scuola lombarda che promuove salute" *</b>	<p>Il progetto realizza le azioni nell'ambito delle strategie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>^ STRATEGIA 1: Sviluppare le competenze individuali</li> <li>^ STRATEGIA 2: Qualificare l'ambiente sociale</li> <li>^ STRATEGIA 3: Migliorare l'ambiente strutturale e organizzativo</li> <li>^ STRATEGIA 4: Rafforzare la collaborazione comunitaria</li> </ul>
<b>Referente</b>	<p><b>Silvia Maggi</b>          DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE MEDICO          ☎0383 695419 – e-mail: <a href="mailto:silvia_maggi@ats-pavia.it">silvia_maggi@ats-pavia.it</a></p>

\*INTESA tra REGIONE LOMBARDIA e UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA LOMBARDIA  
 "La Scuola lombarda che promuove salute" (14 luglio 2011)