



LIFE SKILLS TRAINING LOMBARDIA

Scuola secondaria di 1° grado

Premessa	<p>Il Life Skills Training (LST) è un programma educativo validato scientificamente nella promozione della salute della popolazione scolariizzata, dimostratosi in grado di ridurre a lungo termine il rischio di uso di alcol, tabacco, droghe e comportamenti violenti attraverso l'incremento delle abilità personali e sociali. Utilizza una strategia educativa-promozionale e si focalizza sulle capacità di resistenza all'adozione di comportamenti a rischio all'interno di un modello più generale di incremento delle abilità personali e sociali. Agisce sui principali fattori di contesto e psicologici individuali che favoriscono l'iniziazione all'uso di sostanze e altri comportamenti a rischio.</p>
Finalità	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Accrescere le life skills degli studenti della Scuola secondaria di I grado. ➤ Ritardare l'età del primo consumo degli studenti. ➤ Rinforzare le funzioni educative degli insegnanti. ➤ Favorire all'interno del contesto scolastico una prospettiva volta alla promozione della salute, supportando la scuola con strumenti di intervento validati e coerenti con i principi ispiratori della rete di Scuole che Promuovono Salute (SPS).
Destinatari	Docenti di Scuola Secondaria di 1° grado
Azioni	<p>LST è strutturato in unità di lavoro dettagliate e prevede l'utilizzo di manuali per insegnanti e guide degli studenti.</p> <p>E' un programma longitudinale rivolto agli studenti delle scuole secondarie di I° grado che prevede una sessione di base (livello 1) e due di rinforzo (livello 2 e 3) da realizzare complessivamente nel corso dei 3 anni della scuola secondaria di 1° grado.</p> <p>La formazione dei docenti è condotta da operatori socio-sanitari che assicurano il supporto e l'accompagnamento anche durante la successiva fase di realizzazione e prevede:</p> <p>2 giornate (oppure 4 pomeriggi) per il 1° livello 1 giornata (oppure 2 pomeriggi) per il 2° livello 1 giornata (oppure 2 pomeriggi) per il 3° livello</p>
Ambito d'intervento strategico della "Scuola lombarda che promuove salute" *	<p>Il progetto realizza le azioni nell'ambito delle strategie:</p> <ul style="list-style-type: none"> ⋈ STRATEGIA 1: Sviluppare le competenze individuali ⋈ STRATEGIA 2: Qualificare l'ambiente sociale ⋈ STRATEGIA 3: Migliorare l'ambiente strutturale e organizzativo ⋈ STRATEGIA 4: Rafforzare la collaborazione comunitaria
Referente	<p>Silvia Maggi DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE MEDICO ☎0383 695419 – e-mail: silvia_maggi@ats-pavia.it</p>