

**EDUCARE ALLA SALUTE**ATTIVAZIONI PER LO SVILUPPO DELLE COMPETENZE DI VITA LEGATE ALLA SALUTE  
NELLA SCUOLA PRIMARIA**PERCORSO TRIENNALE**

<b>Premessa</b>	<p>Le riflessioni più recenti sulle politiche di prevenzione sanitaria ed educazione alla salute hanno messo in luce i limiti di approcci tradizionali, fondati su interventi informativi fatti nelle scuole: i cicli di incontri nelle classi ad opera di esperti, non incidono efficacemente nello strutturare/modificare i comportamenti di salute dei bambini.</p> <p>Occorrono programmi efficaci, condotti dagli insegnanti con continuità e basati su una metodologia interattiva finalizzata a promuovere e a far apprendere quelle competenze necessarie per la salute e il benessere, sia fisico che relazionale.</p>
<b>Finalità</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sviluppare e integrare le competenze degli insegnanti nell'ambito della promozione della salute, per facilitare, l'apprendimento da parte degli alunni di: <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>comportamenti alimentari e motori salutari</i>;</li> <li>- <i>capacità emozionali e relazionali</i> nei confronti delle persone e degli animali.</li> </ul> </li> <li>➤ Favorire l'utilizzo della metodologia interattiva per competenze, nell'ambito della promozione della salute.</li> <li>➤ Garantire un supporto scientifico e metodologico per attuare con continuità le buone pratiche.</li> </ul>
<b>Destinatari</b>	Insegnanti della Scuola Primaria
<b>Azioni</b>	<p style="text-align: center;">1° ANNO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ <b>2 incontri di formazione di 3 ore</b> per fornire spunti teorici e metodologici sulle tematiche proposte</li> </ul> <p style="text-align: center;">2° ANNO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ <b>1 incontro di formazione di 3 ore</b> per attivare percorsi di salute nella scuola</li> </ul> <p style="text-align: center;">3° ANNO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ <b>1-2 incontri</b> per approfondire specifici argomenti</li> </ul>
<b>Ambito d'intervento strategico della "Scuola lombarda che promuove salute" *</b>	<p>Il progetto realizza le azioni nell'ambito delle strategie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▲ STRATEGIA 1: Sviluppare le competenze individuali</li> <li>▲ STRATEGIA 2: Qualificare l'ambiente sociale</li> <li>▲ STRATEGIA 3: Migliorare l'ambiente strutturale e organizzativo</li> <li>▲ STRATEGIA 4: Rafforzare la collaborazione comunitaria</li> </ul>
<b>Referente</b>	<p><b>Silvia Maggi</b> DIPARTIMENTO IGIENE E PREVENZIONE SANITARIA ☎ 0383 695419 – e-mail: <a href="mailto:silvia_maggi@ats-pavia.it">silvia_maggi@ats-pavia.it</a></p>