

**CRESCERE IN SALUTE**

ATTIVAZIONI PER LO SVILUPPO DELLE COMPETENZE DI VITA LEGATE ALLA SALUTE
NELLA SCUOLA DELL'INFANZIA

PERCORSO TRIENNALE

Premessa	<p>Le riflessioni più recenti sulle politiche di prevenzione sanitaria ed educazione alla salute hanno messo in luce i limiti di approcci tradizionali, fondati su interventi informativi fatti nelle scuole: i cicli di incontri nelle classi ad opera di esperti, non incidono efficacemente nello strutturare/modificare i comportamenti di salute dei bambini.</p> <p>Occorrono programmi efficaci, condotti dagli insegnanti con continuità e basati su una metodologia interattiva finalizzata a promuovere e a far apprendere quelle competenze necessarie per la salute e il benessere, sia fisico che relazionale.</p>
Finalità	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sviluppare e integrare le competenze degli insegnanti nell'ambito della promozione della salute, per facilitare l'apprendimento da parte degli alunni di: <ul style="list-style-type: none"> - <i>comportamenti alimentari e motori salutari</i>; - <i>capacità emozionali e relazionali</i> nei confronti delle persone e degli animali. ➤ Favorire l'utilizzo della metodologia interattiva (simulazioni, giochi e attivazioni) mirata a sviluppare nei bambini le competenze nell'ambito della promozione della salute ➤ Garantire un supporto scientifico e metodologico per attuare con continuità le buone pratiche.
Chi Destinatari	Insegnanti della Scuola dell'infanzia
Azioni	<p style="text-align: right;">1° ANNO</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ 2 incontri di formazione di 3 ore per fornire spunti teorici e metodologici sulle tematiche proposte <p style="text-align: right;">2° ANNO</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ 1 incontro di formazione di 3 ore per attivare percorsi di salute nella scuola <p style="text-align: right;">3° ANNO</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ 1-2 incontri per approfondire specifici argomenti
Ambito d'intervento strategico della "Scuola lombarda che promuove salute" *	<p>Il progetto realizza le azioni nell'ambito delle strategie:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▲ STRATEGIA 1: Sviluppare le competenze individuali ▲ STRATEGIA 2: Qualificare l'ambiente sociale ▲ STRATEGIA 3: Migliorare l'ambiente strutturale e organizzativo ▲ STRATEGIA 4: Rafforzare la collaborazione comunitaria
Referente	<p>Silvia Maggi DIPARTIMENTO IGIENE E PREVENZIONE SANITARIA ☎0383 695419 – e-mail: silvia_maggi@ats-pavia.it</p>